

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1.1 Keterbaruan Penelitian .....	9
2.1 Batas Normal Kadar Hb Menurut Umur dan Jenis Kelamin .....	18
2.2 Nilai Energi Berbagai Bahan Makanan (kkal/100 gram) .....	32
2.3 Nilai Protein Berbagai Bahan Makanan (gram/100 gram) .....	36
2.4 Angka Kecukupan Vitamin C (mg/hari) untuk Wanita .....	41
2.5 Nilai Vitamin C berbagai Bahan Makanan (mg/100 gram) .....	41
2.6 Kecukupan Zat Besi Remaja .....	44
2.7 Nilai Zat Besi Berbagai Bahan Makanan (mg/100 gram) .....	45
2.8 Kandungan Tanin dalam Bahan Makanan .....	48
3.1 Perhitungan Sampel Setiap Variabel .....	77
3.2 Daftar Sampel Penelitian .....	78
3.3 Definisi Operasional .....	83
4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden .....	90
4.2 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia pada Remaja Putri .....	90
4.3 Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Prestasi Belajar .....	91
4.4 Distribusi Ketuntasan Mata Pelajaran Berdasarkan Kejadian Anemia ..	91
4.5 Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Asupan Energi dan Protein .....	92
4.6 Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Asupan Vitamin C, Zat Besi, dan Konsumsi Tanin .....	93
4.7 Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Siklus Menstruasi .....	94
4.8 Analisis Perbedaan Prestasi Belajar Berdasarkan Kejadian Anemia .....	95
4.9 Analisis Perbedaan Asupan Energi dan Protein Berdasarkan Kejadian Anemia .....	95
4.10 Analisis Perbedaan Asupan Vitamin C, Zat Besi, dan Konsumsi Tanin Berdasarkan Kejadian Anemia .....	96
4.11 Analisis Perbedaan Siklus Menstruasi Berdasarkan Kejadian Anemia .....	97
4.12 Analisis Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia .....	98

5.1 Konsumsi Protein Heme dan Non Heme Remaja Putri Berdasarkan Kejadian Anemia..... 104